### ТЕСТ на определение ведущих и отрицаемых женских архетипов

### 1. Примерьте на себя образ Персефоны

* Когда вы примеряете на себя этот образ, какие мысли у вас возникают? Прислушайтесь к своим ощущениям. Запишите их.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Оцените уровень эмоционального комфорта по десятибалльной шкале

*(10 – отличное, 0 – сильный дискомфорт)*

*10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  0*

* Часто ли вам приходится в жизни использовать этот образ?
	+ - основная роль
		- часто
		- иногда
		- крайне редко
		- никогда
* Нравится ли вам быть в этом образе?
	+ - Да
		- Нет

### 2. Примерьте на себя образ Афины

* Когда вы примеряете на себя этот образ, какие мысли у вас возникают? Прислушайтесь к своим ощущениям. Запишите их.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Оцените уровень комфорта по десятибалльной шкале

*(10 – отличное, 0 – сильный дискомфорт)*

*10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  0*

* Часто ли вам приходится в жизни использовать этот образ?
	+ - основная роль
		- часто
		- иногда
		- крайне редко
		- никогда
* Нравится ли вам быть в этом образе?
	+ - Да
		- Нет

**3. Примерьте на себя образ Артемиды**

* Когда вы примеряете на себя этот образ, какие мысли у вас возникают? Прислушайтесь к своим ощущениям. Запишите их.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Оцените уровень комфорта по десятибалльной шкале

*(10 – отличное, 0 – сильный дискомфорт)*

*10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  0*

* Часто ли вам приходится в жизни использовать этот образ?
	+ - основная роль
		- часто
		- иногда
		- крайне редко
		- никогда
* Нравится ли вам быть в этом образе?
	+ - Да
		- Нет

**4. Примерьте на себя образ Геры**

* Когда вы примеряете на себя этот образ, какие мысли у вас возникают? Прислушайтесь к своим ощущениям. Запишите их.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Оцените уровень комфорта по десятибалльной шкале

*(10 – отличное, 0 – сильный дискомфорт)*

*10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  0*

* Часто ли вам приходится в жизни использовать этот образ?
	+ - основная роль
		- часто
		- иногда
		- крайне редко
		- никогда
* Нравится ли вам быть в этом образе?
	+ - Да
		- Нет

**5. Примерьте на себя образ Деметры**

* Когда вы примеряете на себя этот образ, какие мысли у вас возникают? Прислушайтесь к своим ощущениям. Запишите их.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Оцените уровень комфорта по десятибалльной шкале

*(10 – отличное, 0 – сильный дискомфорт)*

*10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  0*

* Часто ли вам приходится в жизни использовать этот образ?
	+ - основная роль
		- часто
		- иногда
		- крайне редко
		- никогда
* Нравится ли вам быть в этом образе?
	+ - Да
		- Нет

**6. Примерьте на себя образ Гестии**

* Когда вы примеряете на себя этот образ, какие мысли у вас возникают? Прислушайтесь к своим ощущениям. Запишите их.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Оцените уровень комфорта по десятибалльной шкале

*(10 – отличное, 0 – сильный дискомфорт)*

*10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  0*

* Часто ли вам приходится в жизни использовать этот образ?
	+ - основная роль
		- часто
		- иногда
		- крайне редко
		- никогда
* Нравится ли вам быть в этом образе?
	+ - Да
		- Нет

**7. Примерьте на себя образ** **Афродиты**

* Когда вы примеряете на себя этот образ, какие мысли у вас возникают? Прислушайтесь к своим ощущениям. Запишите их.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Оцените уровень комфорта по десятибалльной шкале

*(10 – отличное, 0 – сильный дискомфорт)*

*10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  0*

* Часто ли вам приходится в жизни использовать этот образ?
	+ - основная роль
		- часто
		- иногда
		- крайне редко
		- никогда
* Нравится ли вам быть в этом образе?
	+ - Да
		- Нет

**Заполненную анкету вышлите по адресу:** [*anna.bosarevskaya@mail.ru*](https://mail.ru/)