

Встреча 1. Теоретическая часть.**Тема: Женская система ценностей как источник благополучия или неудач.****ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ №1**

☆ Мои ценности

☆ Проанализируйте свою систему ценностей. В каждой ценности выделите ключевые моменты с позиции «Я сама».

Если бы я не принижала свою ценность (больше ценила себя) в отношениях с любимым человеком*, то –

** если у Вас пока нет любимого человека, то можете проанализировать свои прошлые отношения, или описать с позиции будущих отношений: «Если я буду помнить о своей ценности в отношениях с любимым человеком, то....»*

Если бы я не принижала свою ценность (больше ценила себя) в отношениях с детьми*, то –

** если у Вас пока нет своих детей, то можете описывать с позиции будущего времени: «Если я буду помнить о своей ценности в отношениях с детьми то....»*

Если бы я не принижала свою ценность (больше ценила себя) в отношениях с коллегами по работе, начальством, то –

Если бы я не принижала свою ценность (больше ценила себя) в отношениях с РОДОМ*, то –

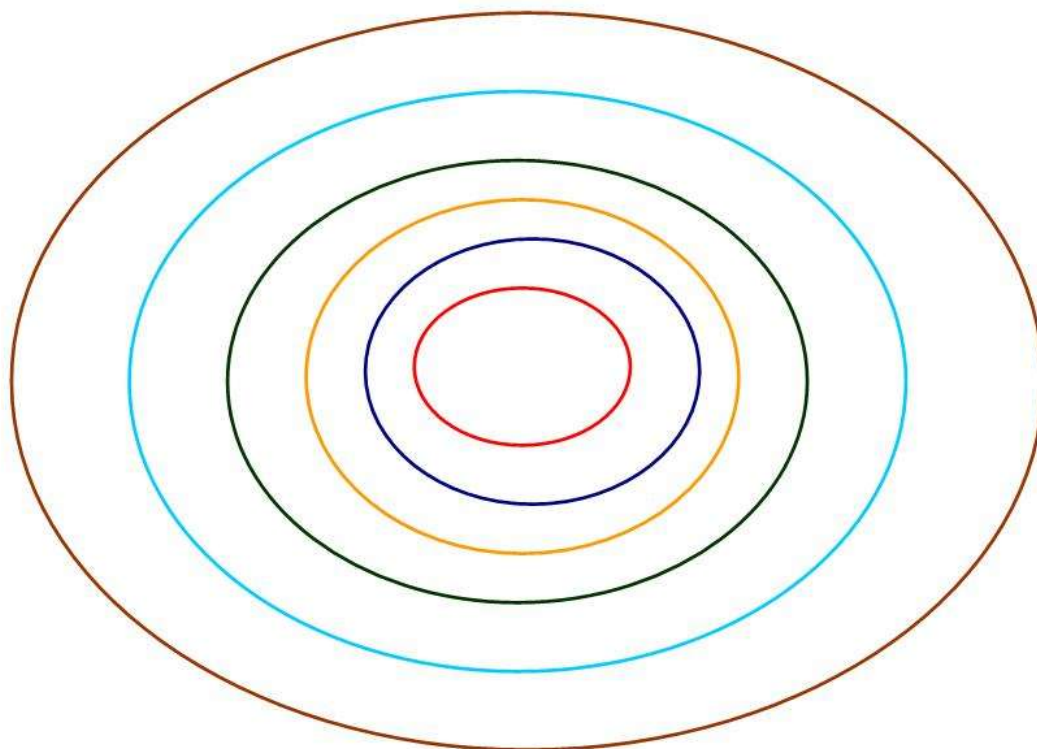
**РОД – родители, родственники, родина*

Если бы я не принижала свою ценность (больше ценила себя) в отношениях с друзьями, то –

☆ Я ценю свои следующие качества:

☆ Я Благодарна себе за:

☆ Моя новая система ценностей:



Проанализируйте свою систему ценностей, первое время как можно чаще вспоминайте её, пусть она отложится в сознании. Таким образом, она будет постепенно формировать более верное мировоззрение, и преобразовывать жизнь!