

Структура КОУЧИНГ-тренинга «ВДОХНОВЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ или Как Влюбиться В Работу™»

Продолжительность	Содержание	Комментарий
11.00-11.15	Сбор людей, разминка (физминутка)	Размещение
11.15-11.30	Знакомство с тренером и группой	Начало тренинга, Знакомство, коучинговый формат,
11.30-13.00	Занятия и упражнения: 1. Условие получения удовольствия (и от работы) (авторская разработка -«Know How») 2. Секрет удовлетворенности (авторская разработка -«Know How») 3. Секрет удовольствия (авторская разработка -«Know How») 4. Формула счастья или формула желания(теория+дискуссия) 5. Модель идеальной работы (теория) 6. Определение мотива для работы (коучинг техника) 7. Начальное тестирование - <u>определение уровня доверия в группе в начале занятия (самодиагностика)</u> 8. Принципы любви к работе (а. 1 принцип (техника б почему) б. 2 принцип (эксперимент «почему важно»)	Немного теории и наблюдений, интерактивные индивидуальные и групповые упражнения
45 минут	Перерыв на обед	
13.45 – 15.30	Занятия и упражнения: 9. Простукивание (основы) 10. Принципы любви к работе с. 3 принцип (эксперимент в группе «что у нас общего») d. 4 принцип (эксперимент в мини-	Эксперимент-тест, упражнения в мини-группах, групповой коучинг. Продолжение тренинга

*Елена Делендик, кандидат экономических наук,
тренер, профессиональный коуч (Беларусь, Украина) 375 29 706 40 07*

	<p><i>группах «какой я»)</i></p> <p>е. 5 принцип (Упражнение на ясность/прозрачность сотрудников)</p>	
15 минут	Перерыв на кофе, чай	
15.45-17.00	<p>ф. 6 принцип (мини-тестирование группы; упражнение на создание персонального позитива)</p> <p>г. 7 принцип (эксперимент-упражнение на создание отношений)</p> <p>11. Окончательное повторное тестирование – <u>определение уровня доверия в группе после занятия.</u></p> <p>12. Напутствие, пожелание, притча о работе и смысле жизни.</p> <p>13. Подарки от тренера.</p>	Окончание тренинга

