

Упражнение «Щит уверенности»

ЗАДАНИЕ:

1. В верхних секторах щита нарисовать образы и символы;
2. В нижней части «Мой девиз» – указать лозунг своей жизни;
3. Представить закрытыми глазами свой щит уверенности, увидеть образы в своем воображении (закрытыми глазами).

