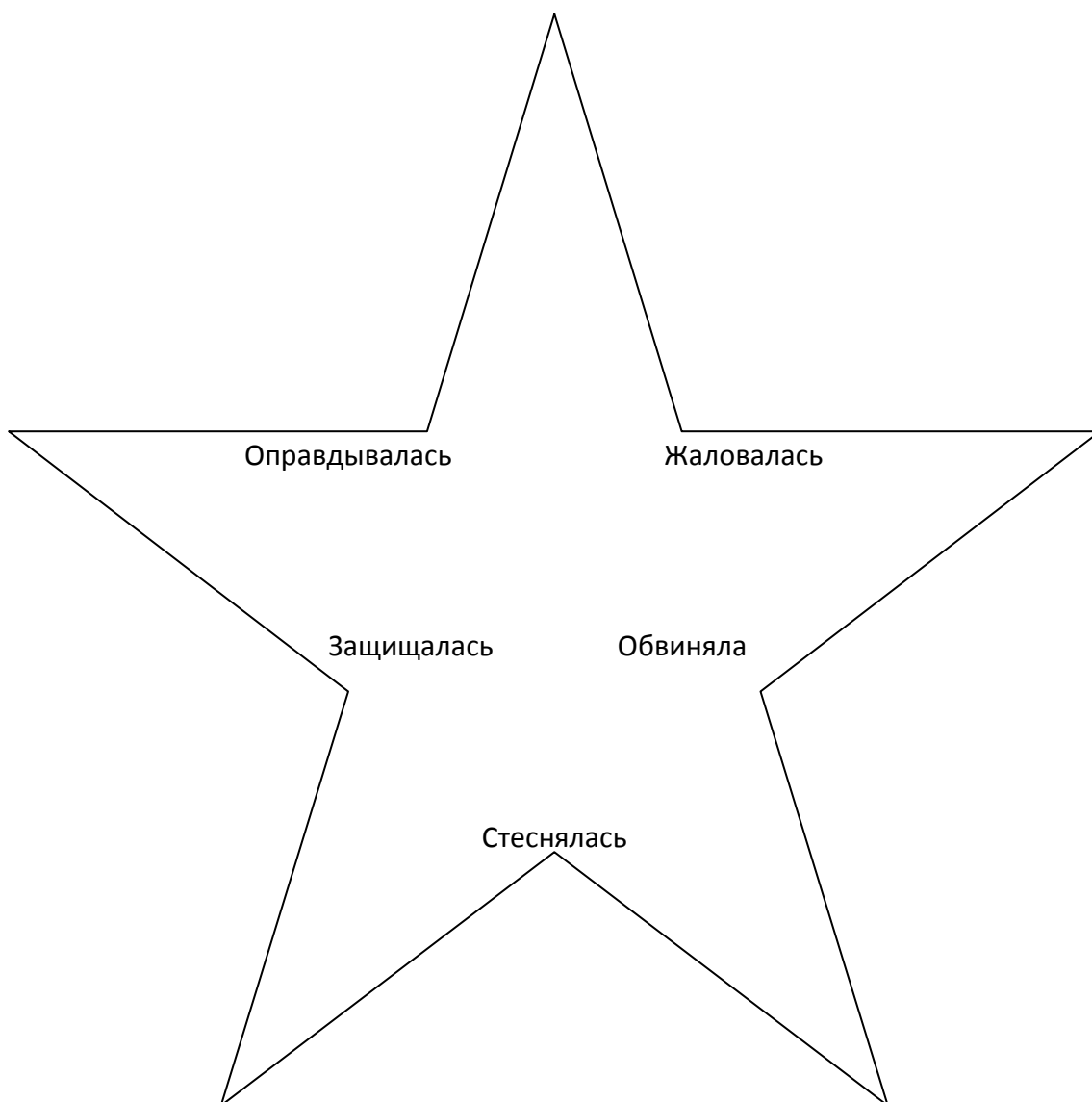


Упражнение «Случаи избегания ответственности в моей жизни»



Кто в моем окружении избегает ответственности?

Место для осознания:

Упражнение «Круг моей ответственности»

ЗАДАНИЕ:

1. В секторах круга указать области своей ответственности;
2. Определить степень удовлетворенности состоянием дел в каждой из областей (оцените по шкале от 1 до 10, где 10 максимально удовлетворены);
3. Определить, какую максимальную удовлетворенность в каждой из областей вы хотите достичь (по шкале от 1 до 10);
4. Написать осознание (или поделиться в группе).

