

Тест «Пять языков любви»

В каждой паре выберите одно утверждение, с которым Вы согласны:

1.	Мне так нравится, когда ты даришь мне небольшие подарки совершенно без повода	С
	Мне так приятно, когда ты просто находишься рядом	В
2.	Мне нужно, чтобы ты прикасался (лась) ко мне каждый день	Е
	Мне каждый день нужно слышать твои слова одобрения	А
3	Я чувствую любовь, когда ты с энтузиазмом берёшься за выполнение того, о чём я тебя попрошу	Д
	Я чувствую любовь, когда ты говоришь мне, насколько ты меня ценишь	А
4	Твои подарки всегда важны для меня	С
	Я чувствую себя хорошо, когда ты прикасаешься ко мне	Е
5	Мне нравится, когда ты говоришь, что ценишь меня	А
	Мне нравится, когда ты смотришь на меня во время нашего разговора	В
6	Твои неожиданные поцелуи возбуждают меня	Е
	Твои подарки без особых случаев волнуют и радуют меня	С
7.	Мне хотелось бы осознавать, что ты в достаточной степени обеспокоен(а) тем, чтобы помочь мне в моих повседневных обязанностях	Д
	Мне нравятся продолжительные поездки с тобой	В
8.	Я знаю, что ты думаешь обо мне, когда даришь мне подарок	С
	Я чувствую любовь, когда ты помогаешь мне с моими хлопотами по дому	Д
9.	Я чувствую любовь, когда на мой день рождения ты говоришь мне важные слова (в письменной или устной форме)	А
	Я чувствую любовь, когда ты даришь мне подарок на мой день рождения	С
10.	Мне по-настоящему нравится ощущение, которое я получаю, когда ты даришь мне свое безраздельное внимание	В
	Мне по-настоящему нравится ощущение, которое я получаю, когда ты своими поступками служишь мне	Д
11.	Я ценю многие вещи, которые ты делаешь для меня	Д
	Мне нравится получать подарки, которые ты делаешь мне	С
12.	Я чувствую себя в безопасности, когда ты прикасаешься ко мне	Е
	Я чувствую любовь, когда ты своими поступками служишь мне	Д
13.	Мне бы хотелось, чтобы ты хвалил(а) мою внешность	А
	Я чувствую любовь, когда ты стараешься понять мои чувства	В
14.	Мне по-настоящему нравится получать от тебя подарки	С
	Я чувствую любовь, когда ты помогаешь мне с моими домашними делами	Д
15.	Мне нравится, когда ты прикасаешься ко мне, когда мы идём рядом	Е
	Мне нравится, когда ты внимательно слушаешь меня	В

16.	Мне бы хотелось, чтобы ты хвалил(а) мои достижения	А
	Я знаю, что ты любишь меня, когда ты делаешь для меня что-то, что тебе обычно не нравится делать	Д
17.	Я чувствую большую близость, когда мы разговариваем или делаем что-то вместе	В
	Я чувствую себя ближе к тебе, когда ты чаще прикасаешься ко мне	Е
18.	Я ценю твою похвалу и стараюсь избежать твоей критики	А
	Несколько недорогих подарков от тебя для меня ценнее, чем один большой подарок	С
19.	Когда мы обнимаемся, я чувствую себя хорошо	Е
	Твои поступки влияют на меня больше, чем твои слова	Д
20.	Мне нравится, когда мы вместе что-то делаем	В
	Мне нравятся теплые слова, которые ты говоришь мне	А
21.	Для меня важны твои слова одобрения	А
	Помогая мне, я знаю - ты любишь меня	Д
22.	Мне нравится проводить время с тобой.	В
	Мне нравится получать от тебя маленькие подарки	С
23.	Мне нравится сидеть рядом с тобой.	В
	Мне нравится, когда ты говоришь мне, что я привлекательная/красивый	А
24.	Я чувствую любовь, когда ты хвалишь меня	А
	Для меня очень важны видимые проявления любви	С
25.	Мне нравится держать тебя за руку	Е
	Мне нравится посещать с тобой разные места	В
26.	Я чувствую любовь, когда ты обнимаешь меня	Е
	Я чувствую любовь, когда получаю от тебя подарки	С
27.	Я чувствую любовь, когда ты делаешь что-то, чтобы помочь мне	Д
	Я чувствую любовь, когда ты прикасаешься ко мне	Е
28.	Мне нравится проводить с тобой время наедине	В
	Мне нравятся долгие прогулки с тобой	В
29.	Мне нравится проводить с тобой время наедине	В
	Я чувствую любовь, когда ты оказываешь мне практическую помощь	Д
30.	Мне нравится получать от тебя знаки внимания	С
	Мне нравится, когда ты обнимаешь меня	Е

Теперь соотнесите выбранные буквы с языками любви и посчитайте количество ответов в каждом разделе. Так Вы увидите свой доминирующий язык любви.

А. Слова поощрения, ободрения и поддержки – очень важно ободрять и поддерживать своего партнера, говоря: «Я люблю тебя», «Ты чудесный человек», или через комплименты, например: «Ты прекрасно выглядишь».

В. Качественное время вместе, Безраздельное внимание – выделять особенное время, когда мы свое исключительное внимание отдаем нашим супругам

С. Подарки – многие женщины, если им задают вопрос о том, как они понимают, что их любят, упомянули дарение цветов, как средство выражение любви; но и мужчины могут чувствовать любовь через небольшие, недорогие подарки.

Д. Действия/практическая помощь, язык служения – делать что-то друг для друга (приготовление еды, уборка дома, помощь в работе или воспитании детей); заботиться друг о друге; служить друг другу на практике.

Е. Прикосновения / физический контакт – мы можем брать нашего партне-ра за руку, обнимать, целовать, заниматься с ним любовью.